

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 103 г. Пензы «Ласточка»**

ПРИНЯТ

на педагогическом совете
МБДОУ детского сада №103 г. Пензы «Ласточка»
Протокол № 4 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детского сада № 103 г. Пензы
«Ласточка»

_____/С.В. Чернецова/

«30» августа 2023 г.

**Календарный график
объема образовательной нагрузки по реализации ОП ДО ДОО
на 2023 -2024 учебный год**

Пенза 2023

Содержание	Первая младшая группа (1,5-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Режим работы ДОО	07.00-19.00				
Продолжительность учебного года	начало учебного года - 1 сентября, окончание учебного года - 31 мая				
Количество недель в учебном году	34 недели: 1 полугодие – 17 недель, 2 полугодие – 17 недель				
Продолжительность занятия, не более	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей, не более	20 мин	30 мин	40 мин	75 мин*	90 мин
Продолжительность недельной суммарной образовательной нагрузки, не более	1 ч 40 мин	2 ч 30 мин	3 ч 20 мин	6 ч 15 мин	7 ч 30 мин
Непрерывное бодрствование в день (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	в соответствии с медицинскими рекомендациями	5,5 – 6 ч	5,5 – 6 ч	5,5 – 6 ч	5,5 – 6 ч
Самостоятельная деятельность детей в день	2 – 3 ч	3 - 4 ч	3 - 4 ч	3 - 4 ч	3 - 4 ч
Адаптационный период	сентябрь	-	-	-	-
Каникулы зимние	первая неделя января				
Летний оздоровительный период	с 1 июня по 31 августа				
Праздничные (нерабочие) дни	4 ноября – День народного единства 1 января – Новый год 23 февраля – День защитника Отечества 8 марта – Международный женский день 1 мая – День Весны и Труда 9 мая – День Победы 12 июня – День России				

** при организации 1 занятия после дневного сна*